

couplet 1: "IT IS DE BOER LIKE FOLLE, AS DE KO SKYT OF DE BOLLE",
DAT STIET BY ÚS HEIT EN MEM TE LÊZEN.
BIN IK YN SNITS OF YN LJOUWERT, WAT MAKKET IT ÚT,
AS IK MAR YN FRYSLÂN HOECH TE WÊZEN

>> *refrein*

refrein: IK KOM ÚT FRYSLÂN, MYN MOAIE FRYSLÂN,
IT LIKET KREKT OFT DÊR DE SINNE ALTYD SKYNT.
IK KOM ÚT FRYSLÂN, MYN MOAIE FRYSLÂN,
IN ECHE FRIES BEGRYPT WAT MY OAN FRYSLÂN BYNT.
SJOCH IK DE MARREN EN DE SKÛTSJES
EN DE POMPEBLÊDEN DAN BY SIMMERDEI.
SJOCH IK DE GREIDEN, KEI EN KEALTSJES
NO DAN TINK IK: "NEE, IK GEAN HJIR NOAIT WER WEI!"
IK KOM ÚT FRYSLÂN, MYN MOAIE FRYSLÂN,
IT LIKET KREKT OFT DÊR DE SINNE ALTYD SKYNT.

couplet 2: WAT MOAT IK NO BÛTEN FRYSLÂN, NEE BRÛK DOCHS DYN FERSTÂN,
DAN MIS IK DAT MOAIE SKJINNE WETTER.
IT BLIUWT FOAR MY FRYSLÂN BOPPE EN HOLLÂN YN 'E GROUPE
EN DE FRYSCHE TAAL, DAT LEIT MY BETTER.

>> *refrein*

